

# Speiseplan Januar 2019

- 28.01.19 Tortellini<sup>1,3</sup> in Sahnesoße<sup>7</sup> mit  
Bohnensalat  
Obst
- 29.01.19 Rührei<sup>3,7</sup> mit Kartoffeln und Salat<sup>7,10</sup>  
Dessert<sup>6,7,8</sup>
- 30.01.19 Erbsensuppe<sup>9</sup> mit Würstchen und  
Brot<sup>1</sup>  
Dessert<sup>6,7,8</sup>
- 31.01.19 Schwarzwurzeln mit Hackklößen<sup>1</sup> und  
Kartoffeln  
Dessert<sup>6,7,8</sup>
- 01.02.19 **Unterricht endet um 11:50 Uhr**

1)Glutenhaltiges Getreide (Weizen,Roggen,Hafer,Dinkel,Kamut oder deren Hybridstämme) sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, 2)Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse ,3)Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse ,4)Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse ,5)Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse ,6) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse ,7)Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), 8)Schalenfrüchte (d.h.Mandeln,Haselnuss,Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie,Macadamia-oder Queenslandnuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse , 9)Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse , 10)Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,11)Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse , 12)Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l ,13)Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse ,14)Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse

- 04.02.19 **Beweglicher Ferientag**
- 05.02.19 Grünkohl mit Mettwurst und  
Kartoffeln  
Dessert<sup>6,7,8</sup>
- 06.02.19 Schweineschnitzelchen nach Jägerart  
mit Pommes und Salat<sup>7,10</sup>  
Dessert<sup>6,7,8</sup>
- 07.02.19 Grünkernfrikadellen<sup>1,3</sup> mit Püree<sup>7</sup> und  
Salat<sup>7,10</sup>  
Dessert<sup>6,7,8</sup>
- 08.02.19 Gemüse Reibekuchen<sup>1</sup> mit Dip<sup>7</sup>,  
Räucherlachs und Apfelmus  
Dessert<sup>6,7,8</sup>

1)Glutenhaltiges Getreide (Weizen,Roggen,Hafer,Dinkel,Kamut oder deren Hybridstämme) sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, 2)Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse ,3)Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse ,4)Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse ,5)Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse ,6) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse ,7)Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), 8)Schalenfrüchte (d.h.Mandeln,Haselnuss,Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie,Macadamia-oder Queenslandnuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse , 9)Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse , 10)Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,11)Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse , 12)Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l ,13)Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse ,14)Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse